

——你的本事，我的共居新生活——

112 年新店央北社會住宅 跨世代共居種子計畫

徵選簡章

申請受理日期：自公告日至 112 年 5 月 26 日截止

目錄

壹、緣起及目的	1
貳、關於新店央北青年社會住宅	1
一、社會住宅簡介	1
二、周邊環境	2
三、交通動線	2
四、空間規劃與租期租金說明	2
參、申請資格及應符合條件	5
一、招募對象	5
二、資產所得限制	5
三、地緣性	6
四、房型申請條件	6
五、生活自評可自理	6
肆、徵選主題及時程	7
一、徵選主題	8
二、執行場域	10
三、徵選時程	11
四、徵選說明活動	12
伍、年度評鑑說明	14
一、評鑑方式	14
二、評鑑項目及說明	15
陸、其他注意事項	16

柒、主辦單位	16
附件一、專用信封袋	16
附件二、申請表	17
附件三、提案計畫書	22
附件四、參與者影像授權同意書	25
附件五、工具性日常生活活動能力量表、日常生活活動功能量表	26
附件六、跨世代共居入住切結書	30

壹、緣起及目的

新北市以多元模式興辦社會住宅，為增加青年互相交流、長者互相支持的機會，形成橫跨老中青三個世代的共居生活社群，規劃《跨世代共居種子計畫》（下稱本計畫），透過規劃培力課程、提供共享空間及種子戶之提案回饋，及社區互助互動發展機制，協助社宅住戶更能融入社區共同生活，凝聚社區意識，形成互動以打造新的生活想像，達到質量並具的社宅永續推動效果。

貳、關於新店央北青年社會住宅

一、社會住宅簡介

新店央北社宅共 1,070 戶，其中套房型約佔 70%、二房型約佔 20%、三房型約佔 10%。除本計畫規劃種子戶，亦保留部分戶數做身心障礙者社區居住服務場所、兒少照顧處所、婦女自力宿舍、照顧兒少類家庭、都市更新及區段徵收安置計畫使用。

本案地址為新北市新店區中山路 135、137 號與央北二路 398、400 號。



▲央北社宅位置



▲央北社宅現況圖

二、周邊環境

本社宅位於新北市新店區央北二路與央北三路口，社宅現況周邊主要為住宅區，且位於中央路及中正路附近，有國小、醫院、文教等設施，生活機能完善。西側則為新店溪屬藍帶環繞之社宅，新店溪兩側為秀朗清溪河濱公園等及陽光運動公園，生態景觀資源豐富。

三、交通動線

對外聯絡道路以民生路為主要聯外道路，民生路 156 巷往中正路方向可接往北新路。北新路往北可通往景美，往南可通往捷運新店站；國道三號位於社宅南側，可由安坑交流道接中央路及環河路進入市區，北往木柵及南港並可接國道五號通達石碇、坪林等地區，交通網絡四通八達，甚為便利。未來捷運環狀線通車後，步行十分鐘內即可抵達十四張站，搭乘至大坪林站轉乘新店線或景安站轉乘中和、新莊、蘆洲線，交通便捷。

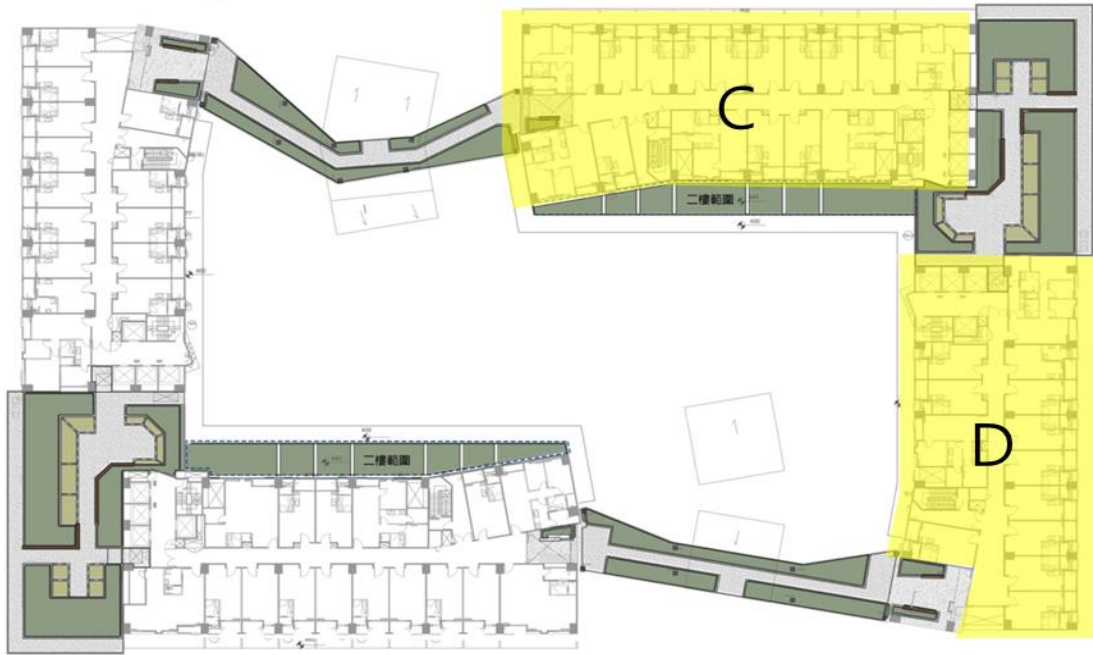
1. 捷運：捷運環狀線「十四張站」（單一出口），步行約 15 分鐘。
2. 公車：
 - (1) 290 副、290 副萬和「十四張路口」，步行約 5 分鐘。
 - (2) 綠 5「央北社會住宅」，步行約 2 分鐘。
 - (3) 跳蛙公車（湯泉 - 大坪林、湯泉 - 捷運十四張）「十四張路口」，步行約 5 分
 - (4) 機車 / 汽車：Google 導航定位「新北市新店區央北二路 398 號」，車輛可停放於社宅地下停車場（入口位於央北二路上）。

四、空間規劃與租期租金說明

1. 空間與房型安排規劃

本計畫總共有套房 20 戶、兩房 4 戶、三房 1 戶作為跨世代共居種子戶，本次招租套房型共 7 戶。坪數詳見「新北市青年社會住宅跨世代共居種子戶租金表」。各房型除水、電、電信、有線電視與網路之管線預留外，基本傢俱皆配有衣櫃、床架、窗簾、冷氣、流理臺、曬衣架及熱水器；衛浴（廁）部分一套，並裝設其他衛浴必須之設備。

2. 空餘戶說明：套房型 7 戶。



▲種子戶位置分佈於社宅 C、D 棟 3 樓



▲套房型 (樣品屋)

- (1) 租期：一簽三年，可續簽一次，最長六年為限。(續租年度評鑑內容請見 P.13)
- (2) 租金：得免抽籤入住，租金同一般戶 (含管理費)，各戶租金詳見「新北市青年社會住宅跨世代共居種子戶租金表」，另得配合本局租金優惠方案。
- (3) 押金：2 個月押金，連同第 1 個月租金併同收取。

新店央北青年社會住宅 跨世代共居種子戶租金表

房型	出租戶數	出租面積(坪) 總坪數(含公設)	規格	租金(元)
套房	7	11.5	套房	9,200
合計	7			

※備註：

1. 各戶實際坪數依實際登記面積為準，如各戶實際登記面積與上開租金表所載之坪數不一致者，其租金數額，不因此而變動，仍以上開租金表所載為準。
2. 種子戶租金得配合年度租金優惠，於年度評鑑時依照種子義務執行狀況分數可享有相對應的優惠級距，租金優惠方案由本局另行公布。

參、申請資格及應符合條件

一、年齡限制

- (一) 青年戶：年滿 18 歲 (含) 以上至 60 歲之中華民國國民，以公告日為其年齡之計算基準日。
- (二) 銀髮戶：年滿 60 歲 (含) 以上之中華民國國民，以公告日為其年齡之計算基準日。

二、資產所得限制

- (一) 申請人及其配偶(含分戶)、申請人戶籍內直系親屬於本市、臺北市、基隆市及桃園市均無自有住宅，惟申請人或其家庭成員受家庭暴力或性侵害者，其相對人之自有住宅不列入自有住宅之認定範圍，或家庭成員個別持有面積未滿 40 平方公尺之非同一共有住宅 (共同共有住宅應按潛在應有部份計算個別持有之共有住宅面積，下同) 且戶籍未設於該處者，視為無自有住宅。有下列情形之一者，視為有自有住宅：
 - 1. 非屬前述無自有住宅情形者。
 - 2. 家庭成員個別持有之共有住宅為同一住宅，其應有部分(持分)合計為全部或換算面積計達 40 平方公尺以上(含)者。
 - 3. 如住宅為共同共有時，應檢附載有全體共同共有人姓名、人數或持分之有效證明文件，以此確認是否符合無自有住宅之情況。
- (二) 家庭年所得限制：家庭成員依財政部國稅局已有之最新一期綜合所得稅各類所得 (申請日期應為本公告日，家庭所得未超過新北市百分之五十分位點家庭之平均所得(111 年為新台幣 132 萬元整 (含))，且平均每人每月所得未超過新北市最低生活費標準之三點五倍者 (111 年為新台幣 55,300 元整 (含))，現任職務之最高職務列等在警正四階以下或相當職務列等之基層警消人員不在此限。惟申請人或其家庭成員受家庭暴力或性侵害者，其相對人之所得不計入本項所得之計算。

三、地緣性

設籍、就學或就業於本市。

四、申請房型條件：本次僅開放套房供申請。

五、生活自評可自理（適用於銀髮戶）

經日常生活活動功能（ADL）、工具性日常生活活動能力量表（IADL）初步自評無失能者。

肆、徵選主題及時程

一、徵選主題

為凝聚社區養成獨立且自治的社群，社區行動提案以「營造社宅美好鄰里生活」為主題，並分為三大系列。申請人需選定任一系列撰寫社區行動提案，以半年為單位規劃後續執行內容：

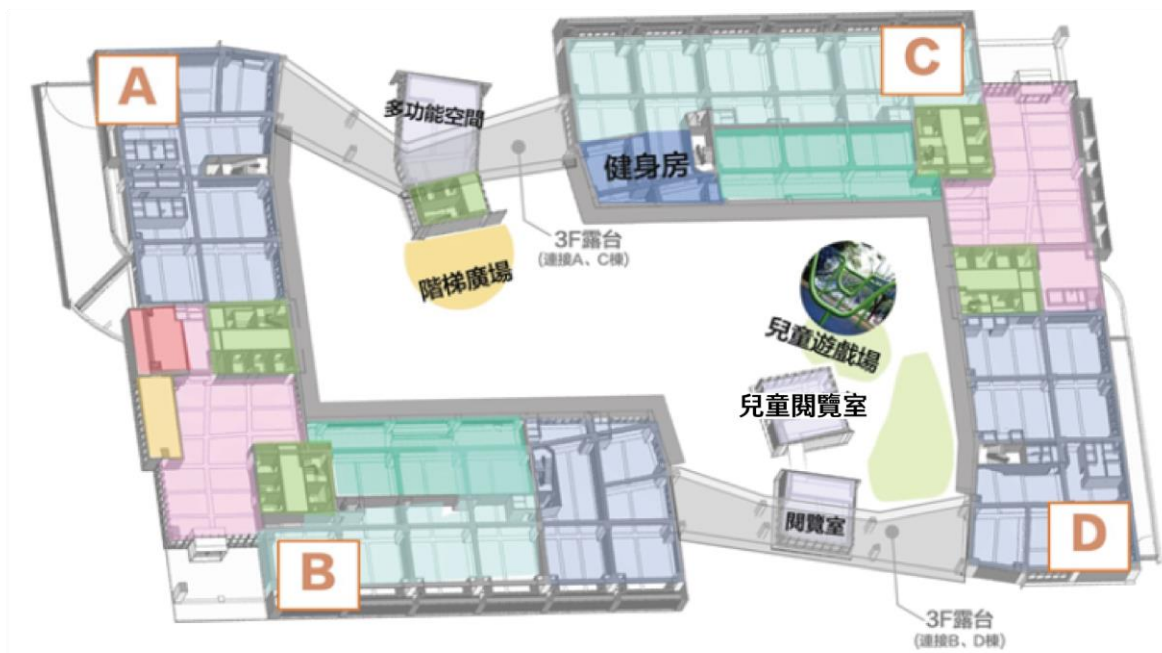
系列	說明	舉例
社區關係經營	<p>為讓更多社宅內外的人們更加認識央北社宅、居民生活，讓社區空間有更多在地人參與經營，鼓勵有興趣的居民加入經營，讓央北內部與周邊社區建立起互助互動的繫絆，改善公共空間成為居民會想待的共享空間。</p> <p>包含以下幾點：</p> <ul style="list-style-type: none"> ● 社宅內經營 ● 央北形象經營 ● 周邊社區營造 ● 社區公益 	<p>社區溝通形象平台建構（如央北報、Podcast）、社區小故事社群貼文、社宅公共空間建構與經營、社區營造、地方故事書寫、銀髮與青年的關懷、社區經濟、周邊自然與人文交流與走讀公益剪髮、義診等。</p>
生活體驗	<p>健康的身體與愉悅的心靈是人們所需卻又易忽視的重要生活元素，此系列期望透過在社區內舉辦相關活動，居民可就近選擇適合自己的運動及期待的休閒方式活動身心，找到志同道合的鄰居一起活動筋骨、療癒心靈。</p> <p>包含以下幾點：</p> <ul style="list-style-type: none"> ● 運動健身 ● 職業技能分享 ● 衛生保健 ● 音樂交流 ● 心靈探索 ● 各式休閒娛樂 	<p>基礎太極拳教學（學習以柔克剛的太極拳）、樂器演奏會（組成樂團一起表演）、日常衛生保健小知識（增進保健知識，即時察覺症狀）、木工技能分享、水電小技巧分享、與自己對話（引導一步步探索內在聲音）等。</p>

系列	說明	舉例
親子兒童	有小朋友的家庭時常煩惱何處有舉辦親子活動、孩子無人陪伴該怎麼辦，此系列期望匯聚同為親子組合或喜愛小孩的鄰居，無論是家長或小朋友們，大家成為互相照應的夥伴一同玩耍與彼此支持。	課後伴讀（在家長尚未下班的時間，陪伴孩子進行課業督導）、繪本導讀（共讀兒童繪本）、親子律動（引導孩童認識肢體，與家長同樂）等。

二、執行場域

(一) 三處共享空間：閱覽室、兒童閱覽室、多功能空間

(二) 其他開放空間：階梯廣場、社宅綠地、屋頂農園等。



▲ 執行場域平面圖



▲ 多功能空間



▲ 兒童遊戲場



▲ 兒童遊戲室



▲ 閱覽室



▲ 屋頂農園



▲ 健身房



▲階梯廣場

三、徵選時程

時程(112 年)	項目
4 月下旬	公告徵選
5 月中旬	Open House 央北宅！
5 月下旬	書面資料截止收件
6 月中旬	公布第一階段書面審查結果
6 月下旬	面談徵選
7 月上旬	公布第二階段面談審查結果
8 月中旬	看房、簽約
9 月上旬	正式入住

四、徵選說明活動：Open House 央北宅！

(一) 活動說明：

分為「央北日常生活展」、「一日互動活動」、「帶看央北宅」三大活動，希望可以透過複合式的活動使民眾方便更了解社宅生活，邀請有興趣的民眾可以在入住前，先行了解居民日常以及與社宅居民交流，進一步了解央北社宅生活。

(二) 活動介紹：

活動	時間	地點	內容
央北日常生活展	5/7(日)~5/21(日) 10:00 - 18:00	央北 C、D 棟大廳	三大主題的展覽內容，包含介紹央北周遭環境，與種子計畫，讓你更靠近未來家的想像！ ● 主題一：《一日央北居民帶你看！》 ● 主題二：《原來住在一起這麼麻煩！但也很好玩！》 ● 主題三：《你是共居哪一型？》
帶看央北宅	5/13(六)~5/14(日) 5/20(六)~5/21(日) 10:00 - 18:00	央北 C、D 棟大廳	展覽期間的周末至央北大廳，將會有導覽員帶您參觀新店央北的各個場所與房間！

一日互動活動	5/13 (六) 13:30 -16:00	十四張社區、閱覽室 2	邀請 15 位民眾，一起和央北居民走讀社區的十四張歷史，透過沿途收集新店的在地植物，回到央北後一起手作拓印帆布袋，在活動過程可與社區居民閒話家常社區事！藉此更了解央北生活！
--------	--------------------------	-------------	--

(三) 一日互動活動報名連結：<https://www.surveycake.com/s/BP6q3> (15 位額滿即截止)



五、徵選須知：

- (一) 招租名額：套房型共 7 戶，其中 2 戶為銀髮戶，5 戶為青年戶(不足額得互為留用)。
- (二) 申請受理時間：自公告日至 112 年 5 月 26 日 (五) 截止。
- (三) 申請方式

1. 紙本申請：

將資料完整填寫、備齊，於截止日前以專用信封袋 (附件一) 限時掛號郵寄至本局委託單位玖樓共宅一生 (11687 台北市文山區景豐街 81 號)，並以郵戳為憑，逾期或郵局退件皆不受理：

- ✓本計畫申請表 (附件二)：填妥印出、貼上照片
- ✓提案計畫書 (附件三)：表格欄位如不敷使用時請自行調整
- ✓最近年度申請人及其配偶(含分戶)、申請人戶籍內直系親屬財產歸屬資料清單 (可至國稅局或稅捐稽徵處查調)
- ✓最近年度申請人及其配偶(含分戶)、申請人戶籍內直系親屬綜合所得稅各類所得資料清單 (可至國稅局或稅捐稽徵處查調)
- ✓公告日後開立之戶籍謄本 / 影本及就學、就業證明正本
- ✓參與者影像授權同意書 (附件四)

- ✓ 工具性日常生活活動能力量表、日常生活活動功能量表 (附件五) (銀髮戶提案人填寫)
- ✓ 跨世代共居入住切結書 (附件六) (銀髮戶提案人填寫)
- ✓ 其他加分所需之證明文件

2. 線上申請：

請參閱 <https://www.surveycake.com/s/k6aG9>。將資料填寫完整，並將相關檔案上傳至雲端，檔名命名格式為「申請人姓名-資料名稱」（例：陳香菊-兩吋大頭貼照）。



(四) 分階段審查

1. 第一階段：書面審查

- (1) 由規劃單位依申請人書面資料對於申請資格及提案內容先行審核，篩選 30 組合格件進入第二階段簡報面談徵選。
- (2) 書面審查結果於 112 年 6 月中旬公告。

2. 第二階段：簡報面談徵選

- (1) 由本局籌組徵選委員會，申請人須向徵選委員會進行簡報，依徵選權重辦理審查。
- (2) 徵選小組：每組由本局代表一名、規劃單位、跨世代種子銀髮戶及青年戶各一名，共四位組成。
- (3) 簡報面談徵選訂於預計於 112 年 6 月下旬進行，若非申請人本人簡報視同棄權。
- (4) 詳細徵選流程將另行公布，以本局公告為準。

(五) 徵選權重

類別	權重	說明
社區發展性	40%	是否有助於凝聚社區精神、是否能提升社群緊密度、是否可促進社區自主發展與自治。

公眾參與性	30%	提供社宅居民或周邊鄰里可參與的程度、是否能因應不同年齡層、族群的參與方式作出調整。
計畫可行性	20%	執行和回饋計畫是否明確，對於空間、設備等需求是否務實、是否對社會住宅有基本認識。
個人特質	10%	願意投入公共事務、樂於協助他人解決問題、願意帶動人與人之間的交流及其他由本局公告之額外加分條件。

伍、年度評鑑說明

一、評鑑方式

(一) 社區行動：

1. 以半年為單位，規劃每月社區行動項目。實際執行內容於入住初期依照實際於央北社宅執行經驗、與其他種子戶提案整合，可調整提案內容。
2. 提案人需規劃預計效益與具體每月、半年可評鑑的項目，例如：時數、活動場次數與人數、參與協作的居民人數、合作社團數、文章篇數、點閱率等，視提案類型設定。此外，需規劃至少 3 場公開活動（例如課程、工作坊、發表會等）。實際評鑑項目於第二階段簡報面談徵選時依評審委員建議調整，通過後始可據以執行。
3. 佔整年度執行投入時間比重約 60%。

(二) 社區互助：

1. 除了社區行動，種子戶需共同分擔種子戶共同事務，進行共同事務分組，例如分為行政與場地組、宣傳組、公關組、財務與資材組等（視實際情況調整）。提案人需參與其中一組，互相協助種子戶共同事務。
2. 佔整年度執行投入時間比重約 15%。

(三) 社宅大型社區活動：

1. 為促進社宅與周邊鄰里交流，種子戶每年需參與或籌備至少一場社宅大型社區活動，參與人數 100 人以上，且設置有市集攤位等增加居民互動的設計。
2. 配合本府政策目標或其他局處政策需求進行推廣、宣傳或參與本府相關會議或活動。
3. 佔整年度執行投入時間比重約 15%。

(四) 參與培力輔導+行政執行紀錄+種子戶共識會

1. 參與培力輔導：配合輔導團隊之安排，參加輔導、會議與工作坊，出席及參與度皆會列入評鑑評分。
2. 行政執行紀錄：配合繳交每月社區行動、種子戶公共事務表單，以及檢核紀錄相關資料。
3. 種子戶共識會：參與種子戶討論公共事務會議，不定期舉辦（以每月、雙月或每季為單位），參與討論與合議合作默契。
4. 佔整年度執行投入比重時間約 10%。

※補充說明

- 1、本計畫編列種子戶共同事務執行經費（包含提案回饋補助費用），為種子戶團隊共同運用，用於辦理活動保險、採購共用資材，及其他符合公共、共享、社區經營行動之經費使用，非屬個別計畫經費；經費僅能運用於社區經營之相關操作，不得為提案人及其經營公司之收入，亦不得做為營利與捐獻使用。
- 2、本局有權取用種子戶之計畫內容、辦理活動之攝影紀錄照片等相關素材，用於推廣、研究跨世代共居種子計畫或其他正當目的。

二、評鑑項目及說明

(一) 年度評鑑

1. 年度評鑑：凡經入選之提案人皆有義務履行前述必要執行項目，本局或輔導團隊將於入住後逐年進行年度評鑑，評鑑將以現場簡報方式進行。倘期間出席率低、聯繫困難、無執行計畫、執行紀錄及年度資料缺交、執行計畫效果不彰，經本局或輔導團隊建議後應主動回應及說明改善，若未改善致該年年度評鑑未達及格分數 60 分，本局將於該年度評鑑後終止租賃契約並請提案人於公函送達後三個月內騰空房屋交還社宅。
2. 評鑑內容包含社區行動提案執行情形、參與種子戶社區互助情形、社宅大型社區活動執行情形、住戶回饋問卷、參與種子戶共識會、輔導團隊舉辦之相關輔導活動等。

(二) 總評鑑

一簽三年，可續簽一次，最長六年為限。每期簽約租住期限最長 3 年，於屆期前 1 個月至前 6 個月間辦理成果驗收檢核，通過總評件且符合申請資格條件者得續簽下一期 3 年之租約，未通過總評鑑或不符合申請資格條件者則不再續約。

三、續租期間（第 4-6 年）亦有義務履行種子戶計畫。

陸、其他注意事項

- 一、申請逾越受理申請期間，不受理其申請。
- 二、申請人資料不全，視同放棄報名，本局有權不予受理。
- 三、紙本申請資料於徵選完成後將直接銷毀處理，不另行退還予申請人。
- 四、為推廣行銷本市社會住宅相關共居計畫，入選之種子戶須配合社會住宅入住後之社區活動及相關影像拍攝紀錄或邀約訪談等宣傳作業（詳見附件四）。
- 五、本計畫相關活動成果得予新北市政府、新北市政府城鄉發展局於業務成果報告、宣傳中剪輯、播放或印行刊物等使用，若行使相關資料時非屬營利行為，均不另行通知。
- 六、本簡章未盡事宜，得適時修正補充之。主辦單位有權決定取消、終止、修改或暫停本次招租，依新北市政府城鄉發展局公告為主。

柒、主辦單位

- 一、主辦單位：新北市政府城鄉發展局
- 二、執行單位：玖樓共宅一生
- 三、聯絡方式：
 - (一) 玖樓共宅一生 負責專員 / 楊先生 0988-616150
 - (二) 新北市政府城鄉發展局 負責專員 / 武小姐 02-2960-3456 #7257

附件一、專用信封袋

112 年度新北市青年社會住宅 跨世代共居種子計畫 專用信封封面

請貼足限時掛號郵資

寄件人：

寄件人地址：

聯絡電話：

收件人

11687 台北市文山區景豐街 81 號

玖樓共宅一生

楊柏賢 先生 收

※請將下列文件備齊，以迴紋針夾於左上角，平裝放入信封內

(請勾選)

本計畫申請表 (附件二)，填妥印出、貼上照片

提案計畫書 (附件三)，表格欄位如不敷使用時請自行調整

公告日後申請人及其配偶(含分戶)、申請人戶籍內直系親屬之最新財產歸屬資料清單正本

(可至國稅局或稅捐稽徵處查調，以此證明於本市、臺北市、基隆市及桃園市均無自有住宅)

公告日後申請人及其配偶(含分戶)、申請人戶籍內直系親屬之 110 年度綜合所得稅各類所得資料清單正本 (可至國稅局或稅捐稽徵處)

公告日後申請之全戶最新電子戶籍謄本正本或核發之全戶戶口名簿影本

(夫妻分戶者，應另檢具其配偶之最新電子戶籍謄本正本或戶口名簿影本)

公告日後於本市就學、就業證明正本或設籍於新北市之證明正本(詳載公司地址)

參與者影像授權同意書 (附件四)

工具性日常生活活動能力量表、日常生活活動功能量表 (附件五) (銀髮戶提案人填寫)

跨世代共居入住切結書 (附件六) (銀髮戶提案人填寫)

其他相關經驗所需之證明文件

附件二、申請表

新北市青年社宅 跨世代共居種子計畫申請表

姓名：	生理性別：	性別認同：	請貼兩吋大頭貼照 一張
身分證字號：	職業：		
生日（請填西元年）：	年齡：		
手機：	室內電話（無則免填）：		
Email：	戶籍地址：		
	通訊地址：		
家庭成員於本市、臺北市、基隆市、桃園市個別持有房屋筆數： 申請人____筆 配偶____筆 戶籍內直系親屬____筆	111 年度家庭成員於本市、臺北市、基隆市、桃園市平均每月所得：_____ 元 111 年度家庭成員於本市、臺北市、基隆市、桃園市總所得：_____ 元 註：申請人及其配偶(含分戶)、申請人戶籍內直系親屬符合一定所得收入以下(50 百分位點)，即家庭年收入低於 132 萬元，平均每入每月所得不高於 5 萬 5,300 元。		

自我簡介 (100 字) :

平常興趣 :

專業背景 :

申請動機 (100 字) :

相關經驗說明 :

曾參與本市或其他縣市辦理之青銀共居或青年共居或跨世代共居等相關計畫。

曾參與公共事務（社區大學、社群參與或志工經驗）。

具特殊專長。

對於上述經驗之說明（100字）：

若您是青年，請寫過去和銀髮族相處的經驗；若您是銀髮戶，請寫過去和青年相處的經驗

（100字）：

您認為自己的加入能為跨世代共居這個大家庭帶來什麼不一樣的色彩？

其他特殊需求或建議：

附件三、提案計畫書

新北市青年社會住宅 跨世代共居種子計畫
提案計畫書

提案編號：_____ (由主辦單位填寫)

提案主題系列 (請勾選)：

社區關係連結 生活體驗系列 親子兒童系列

申請人姓名：

提案名稱：

提案內容簡述 (300字以內)：

預估產生之效益：

例如：希望能夠促進社宅青年與銀髮間認識與互助、希望將大廳等公共空間改造為居民可以休憩活動的空間。

本計畫執行目標數規劃（可複選）：

以半年作為規劃，目標數規劃需與計畫預期效益相符，以供年度評鑑與總評鑑參考依據。

活動時數：_____

活動場次數：_____

活動參與人數：_____

活化及改造空間數：_____

參與協作的社宅居民人數：_____

組織形成社宅居民社團數：_____

文章篇數：_____

影片 / 貼文點閱數：_____

其他：_____

執行空間需求（請勾選）：

閱覽室 兒童閱覽室 多功能空間 階梯廣場 社宅綠地

屋頂農園

其他_____（若以上空間未能符合提案需求，請簡述理想空間）

附件四、影像授權書

影像授權書

本人於參與新店央北跨世代共居種子計畫期間，參與所有主辦單位所舉行之活動過程之影像紀錄內容，並授權予新北市政府城鄉發展局作為宣傳推廣使用。

同意

不同意

立書人：

中華民國 112 年 月 日

附件五、量表之一（銀髮戶提案人填寫）

工具性日常生活活動能力量表（IADL）

請選擇一個最符合您最近一個月情況的項目勾選。

1. 上街購物

- 獨立完成所有購物需求
- 獨立購買日常生活用品
- 每一次上街購物都需要有人陪
- 完全不會上街購物

2. 外出活動

- 能夠自己開車、騎車
- 能夠自己搭乘大眾運輸工具
- 能夠自己搭乘計程車但不會搭乘大眾運輸工具
- 當有人陪同可搭計程車或大眾運輸工具
- 完全不能出門

3. 食物烹調

- 能獨立計畫、烹煮和擺設一頓適當的飯菜
- 如果準備好一切佐料，會做一頓適當的飯菜
- 會將已做好的飯菜加熱
- 需要別人把飯菜煮好、擺好

4. 家務維持

- 能做較繁重的家事或需偶爾家事協助（如搬動沙發、擦地板、洗窗戶）
- 能做較簡單的家事，如洗碗、鋪床、疊被
- 能在家事，但不能達到可被接受的整潔程度
- 所有的家事都需要別人協助
- 完全不會做家事

5. 洗衣服

- 自己清洗所有衣物
- 只清洗小件衣物
- 完全依賴他人

6. 使用電話的能力

- 獨立使用電話，含查電話簿、撥號等
- 僅可撥熟悉的電話號碼
- 僅會接電話，不會撥電話
- 完全不會使用電話

7. 服用藥物

- 能自己負責在正確的時間用正確的藥物
- 需要提醒或少許協助
- 如果事先準備好服用的藥物份量，可自行服用
- 不能自己服用藥物

8. 處理財務能力

- 可以獨立處理財務
- 可以處理日常的購買，但需要別人協助與銀行往來或大宗買賣
- 不能處理錢財

附件五、量表之二 (銀髮戶提案人填寫)

日常生活活動功能量表 (ADL) (巴氏量表)

項目	分數	內容
進食	10	<input type="checkbox"/> 自己在合理的時間內 (約十秒鐘吃一口) 可用筷子取食眼前食物。
	5	<input type="checkbox"/> 需別人穿脫輔具或只能用湯匙進食。
	0	<input type="checkbox"/> 無法自行取食或耗費時間過長。
在輪椅與床位間的移位	15	<input type="checkbox"/> 可獨立完成，包括輪椅的剎車及移開踏板。
	10	<input type="checkbox"/> 需要稍微的協助 (例如:予以輕扶以保持平衡) 或需要口頭指導。
	5	<input type="checkbox"/> 可自行從床上站起來，但移位時仍需別人幫忙。
	0	<input type="checkbox"/> 需別人幫忙方可坐起來或需由兩人幫忙方可移位。
個人衛生	5	<input type="checkbox"/> 可獨立完成洗臉、洗手、刷牙及梳頭。
	0	<input type="checkbox"/> 需別人幫忙。
上廁所	10	<input type="checkbox"/> 可自行進出廁所，不會弄髒衣物，並能穿好衣服。使用便盆者，可自行清理便盆。
	5	<input type="checkbox"/> 需幫忙保持姿勢的平衡，整理衣物或使用衛生紙。使用便盆者，可自行取放便盆但須仰賴他人清理。
	0	<input type="checkbox"/> 需別人幫忙。
洗澡	5	<input type="checkbox"/> 可獨立完成 (不論是坐浴或淋浴)
	0	<input type="checkbox"/> 需別人幫忙。

行走於平地	15	<input type="checkbox"/> 使用或不使用輔具皆可獨立行走 50 公尺以上。
	10	<input type="checkbox"/> 需稍微扶持或口頭指導方向可行走 50 公尺以上。
	5	<input type="checkbox"/> 雖無法行走，但可獨立操縱輪椅（包括轉彎、進門及接近桌子，床沿）並可推行輪椅 50 公尺以上。
	0	<input type="checkbox"/> 需別人幫忙。
上下樓梯	10	<input type="checkbox"/> 可自行上下樓梯（允許抓扶手、用拐杖）。
	5	<input type="checkbox"/> 需稍微幫忙或口頭指導。
	0	<input type="checkbox"/> 需別人幫忙。
穿脫衣服	10	<input type="checkbox"/> 可自行穿脫衣服、鞋子及輔具。
	5	<input type="checkbox"/> 在別人幫忙下，可自行完成一半以上的動作。
	0	<input type="checkbox"/> 需別人幫忙。
大便控制	10	<input type="checkbox"/> 不會失禁，並可自行使用塞劑。
	5	<input type="checkbox"/> 偶爾會失禁（每週不超過一次）或使用塞劑時需人幫助。
	0	<input type="checkbox"/> 需別人幫忙。
小便控制	10	<input type="checkbox"/> 日夜皆不會尿失禁，或可自行使用並清理尿套。
	5	<input type="checkbox"/> 偶爾會失禁（每週不超過一次）或尿急（無法等待便盆或無法及時趕到廁所）或需要別人幫忙處理尿套。
	0	<input type="checkbox"/> 需別人幫忙。
總分		

附件六、入住切結書 (銀髮戶提案人填寫)

入住切結書

本人已充分知悉本次跨世代共居種子計畫參與條件需為生活可自理者，本人同意於入住期間定期配合管理單位評核相關生活能力狀態，若經專業檢定建議生活已需他人協助或有照護需求，本人願接受主辦單位轉介至適合之機構，並停止本案租約，以滿足當時本人生活需求。

立書人：

身分證字號：

戶籍地址：

聯絡電話：

中華民國 112 年 月 日