

——你的本事，我的共居新生活——

# 110 年度新北市青年社會住宅 跨世代共居計畫

## 遞補甄選簡章

公告日期：110 年 9 月 27 日

申請受理日期：自 110 年 9 月 27 日至 110 年 10 月 29 日截止

# 目錄

壹、緣起及目的	1
貳、關於新店央北青年社會住宅	1
一、社會住宅簡介	1
二、周邊環境	2
三、交通動線	2
四、空間規劃與租期租金說明	2
參、申請資格及應符合條件	5
一、招募對象	5
二、資產所得限制	5
三、地緣性	5
四、生活自評可自理	5
肆、甄選主題及時程	6
一、執行場域	7
二、甄選流程	9
伍、執行內容與評鑑方式	12
一、執行內容	12
二、評鑑方式	12
陸、其他注意事項	14
柒、主辦單位	14
附件一、專用信封袋	15
附件二、申請表	16

附件三、提案計畫書	21
附件四、室友條件媒合問卷	23
附件五、工具性日常生活活動能力量表、日常生活活動功能量表	30
附件六、跨世代共居入住切結書	34
附件七、參與者影像授權同意書	35

# 壹、緣起及目的

新北市以多元模式興辦社會住宅，109 年已累積完工 6,980 戶，至 112 年預計將完成興辦達 1 萬戶以上，並曾在三峽北大、永和國光兩處社宅推動「青銀共居」、「青年共居」等方案試辦計畫，期藉由共居型態之模式加強社區連結，獲得許多迴響。

本年度將社群共居方案推展為《跨世代共居種子計畫》（下稱本計畫），擴大至甫落成之新店央北社會住宅（下稱社宅）辦理，透過規劃培力課程、提供共享空間及種子戶之提案回饋，增加青年互相交流、長者互相支持的機會，形成橫跨老中青三個世代的共居生活社群，並協助其他社宅住戶更能融入社區共同生活，凝聚社區意識，形成互動以打造新的生活想像，達到質量並具的社宅永續推動效果。

# 貳、關於新店央北青年社會住宅

## 一、社會住宅簡介

新店央北社宅共 1,070 戶，其中套房型約佔 70%、二房型約佔 20%、三房型約佔 10%。除本計畫規劃 25 戶種子戶，亦保留部分戶數做身心障礙者社區居住服務場所、兒少照顧處所、婦女自力宿舍、照顧兒少類家庭、都市更新及區段徵收安置計畫使用。



▲ 社會住宅位置



▲ 社會住宅模擬圖

## 二、周邊環境

本社宅位於新北市新店區央北二路與央北三路口，社宅現況周邊主要為住宅區，且位於中央路及中正路附近，有國小、醫院、文教等設施，生活機能完善。西側則為新店溪屬藍帶環繞之社宅，新店溪兩側為秀朗清溪河濱公園等及陽光運動公園，生態景觀資源豐富。

## 三、交通動線

對外聯絡道路以民生路為主要聯外道路，民生路 156 巷往中正路方向可接往北新路。北新路往北可通往景美，往南可通往捷運新店站；國道三號位於社宅南側，可由安坑交流道接中央路及環河路進入市區，北往木柵及南港並可接國道五號通達石碇、坪林等地區，交通網絡四通八達，甚為便利。未來捷運環狀線通車後，步行十分鐘內即可抵達十四張站，搭乘至大坪林站轉乘新店線或景安站轉乘中和、新莊、蘆洲線，交通便捷。

## 四、空間規劃與租期租金說明

### 1. 空間與房型安排規劃

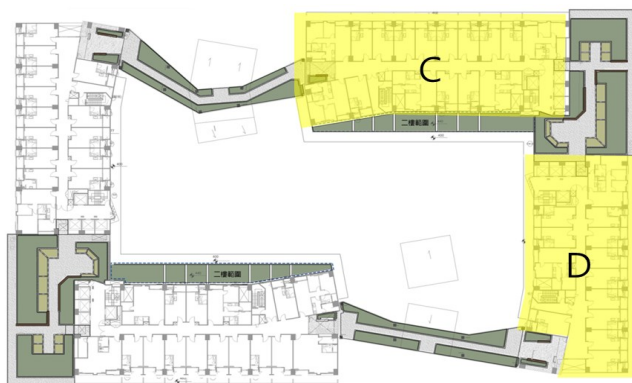
本計畫總共有套房 20 戶、兩房 4 戶、三房 1 戶作為跨世代共居種子戶，此次遞補招租其中 6 戶，包含二房型共 4 戶、三房型共 2 戶，各戶坪數詳見「新北市青年社會住宅跨世代共居種子戶租金表」。各房型除水、電、電信、有線電視與網路之管線預留外，基本傢俱皆配有衣櫃、床架、窗簾、瓦斯爐（二房型及三房型）、冷氣、流理臺、曬衣架及熱水器；衛浴（廁）部分一套，並裝設其他衛浴必須之設備。

此次遞補招租其中 6 戶，包含二房型（大雅房 2 間、小雅房 2 間）、三房型 2 間小雅房。各空戶房型說明如下：

- a. 二房型 1 戶，大雅房 1 間。此房型已有 1 組情侶青年戶入住。
- b. 二房型 1 戶，小雅房 1 間。此房型已有 1 位男性銀髮戶入住。
- c. 三房型 1 戶，小雅房 2 間。此房型已有 1 組夫妻銀髮戶入住。
- d. 二房型 1 戶，大雅房、小雅房各 1 間。

※備註※

申請房型：為達青銀共居提供互助相伴，互相關懷之效益，僅開放申請二房型或三房型。入住後倘若與室友有狀況需要協調換居，僅能更換同房型。



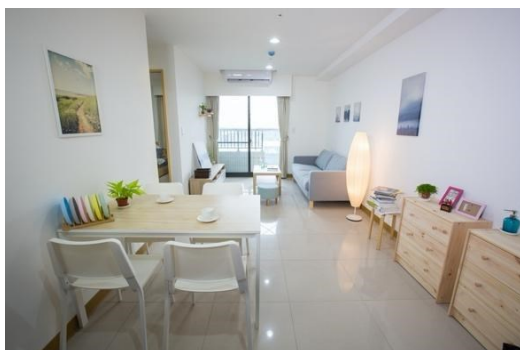
▲種子戶位置分佈於社宅 C、D 棟 3 樓



▲二房型（樣品屋）客廳



▲二房型（樣品屋）客廳



▲三房型（樣品屋）飯廳



▲三房型（樣品屋）客廳



▲三房型（樣品屋）雅房

2. 租期：一簽三年，可續簽一次，最長六年為限。
3. 租金：得免抽籤入住，租金同一般戶（含管理費），各戶租金詳見「新北市青年社會住宅跨世代共居種子戶租金表」。
4. 押金：2 個月押金，連同第 1 個月租金併同收取。

**新北市青年社會住宅 跨世代共居種子戶租金表**

房型	出租面積 ( 坪 ) 總坪數 ( 含公設 )	規格	房間數量	租金 ( 元 )
二房	21	大雅房	2	7,100
		小雅房	1	6,500
	25	大雅房	0 *本次不開放遞補	8,200
		小雅房	1	7,700
三房	28.5	套房	0 *本次不開放遞補	9,000
		小雅房	1	4,700
		小雅房	1	4,700
本次遞補房間數量總計：6 間				
<p>※備註※</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. 各戶實際坪數依實際登記面積為準，如各戶實際登記面積與上開租金表所載之坪數不一致者，其租金數額，不因此而變動，仍以上開租金表所載為準。</li> <li>2. 租金費率 3 年檢討 1 次，倘有調整後之新租金費率，應於本局公告後 30 日實施，並適用於後續簽訂之租約。</li> </ol>				

# 參、申請資格及應符合條件

## 一、甄選對象

1. 青年戶：年滿 18 歲（含）以上至 60 歲或未滿 18 歲已結婚之中華民國國民，以公告日為其年齡之計算基準日。
2. 銀髮戶：年滿 60 歲（含）以上之中華民國國民，以公告日為其年齡之計算基準日。

## 二、資產所得限制

1. 申請人及其配偶（含分戶）於本市、臺北市、基隆市及桃園市均無自有住宅。
2. 110 年度申請人及其配偶（含分戶）平均每月所得小於 5 萬 4,600 元（含）整。

## 三、地緣性

設籍、就學或就業於本市。

## 四、生活自評可自理（適用於銀髮戶）

經日常生活活動功能（ADL）、工具性日常生活活動能力量表（IADL）初步自評無失能者。



## 肆、甄選主題及時程

為凝聚社區養成獨立且自治的社群，回饋提案以「打造自治央北社群」與「建立社群緊密度」為主題，並分為六大系列。申請人須選定任一系列撰寫回饋提案，規劃執行內容：

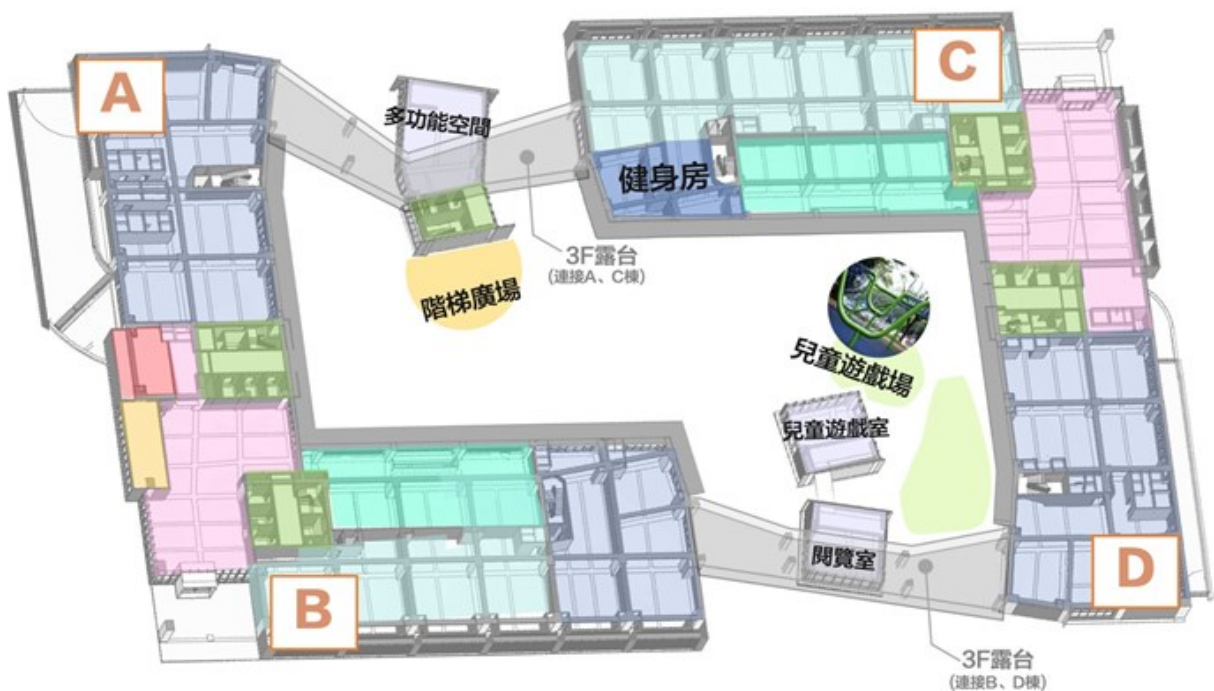
系列	說明	舉例
社區經營	為讓更多社宅內外的人們更加認識央北社宅、居民生活，讓社區空間有更多在地人參與經營，鼓勵有興趣的居民加入發聲，透過各種媒體宣傳社區形象，及改善公共空間成為居民會想待的共享空間。	社區溝通形象平台建構（如央北報、Podcast）、社區小故事社群貼文、社宅公共空間建構與經營
周邊社區連結	讓央北內部與周邊社區建立起互助互動的繫絆，希望透過實體與情感的交流、交換與關心來經營彼此的網絡。	地方文化創生、銀髮與青年的關懷、社區經濟
居家生活	日常生活中總是有許多繁瑣事項，有時因工作的奔忙無暇即時處理，在忙碌過後亦無法舒緩得到放鬆。此系列期望居民學習簡單易上手、居家可應用的相關技能，也增加對日常自我照護之掌握度。	家用電器簡易修繕技巧（家電故障簡易排除方法）、日常衛生保健小知識（增進保健知識，即時察覺症狀）、穴道按摩自己來（日常舒緩放鬆小技巧）等。
體育休閒	健康的身體與愉悅的心靈是人們所需卻又易忽視的重要生活元素，此系列期望透過在社區內舉辦相關活動，居民可就近選擇適合自己的運動及休閒方式活動身心，找到志同道合的鄰居一起活動筋骨、療癒心靈。	基礎太極拳教學（學習以柔克剛的太極拳）、古典樂賞析（在優美的樂聲中聆聽作曲故事，同時學習與放鬆）、樂器演奏會（組成樂團一起表演）等。
親子兒童	有小朋友的家庭時常煩惱何處有舉辦親子活動、孩子無人陪伴該怎麼辦，此系列期望匯聚同為親子組合或喜愛小孩的鄰居，無論是家長或小朋友們，大家	課後伴讀（在家長尚未下班的時間，陪伴孩子進行課業督導）、繪本導讀（共讀兒童繪本）、親

系列	說明	舉例
	成為互相照應的夥伴一同玩耍與彼此支持。	子律動（引導孩童認識肢體，與家長同樂）等。
心靈成長	排開外在的紛擾，留一點時間探索心靈、與自己聊聊天，再連結回日常生活，應用於人與人之間的相處，達成心境與實境的合一及平靜。此系列期望為居民空出一個專屬自己的時間，靜下來好好地關照與提升自我。	與自己對話（引導一步步探索內在聲音）、幸福心理學（整合意識提升身心能量）、換位思考的溝通等（學習實用的溝通技巧）。

※簡報面談甄選通過者，在管理單位的輔導協助下，相似性質之提案得合併為主題活動或系列課程辦理。例如：舞蹈、太極、律動等運動舒緩型之提案，得合併為〈社區動動動〉之單日主題活動。

### 一、執行場域

1. 三處共享空間：閱覽室、兒童遊戲室、多功能空間
2. 其他開放空間：階梯廣場、社宅綠地、屋頂農園等。



▲ 執行場域平面圖



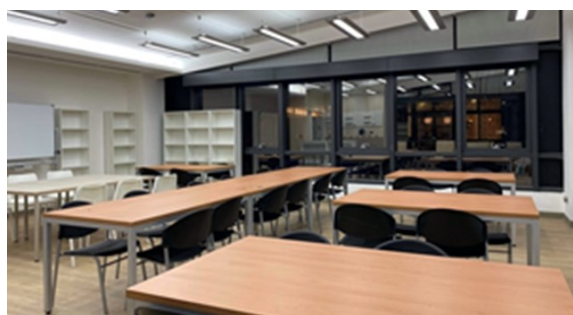
▲ 多功能空間



▲ 兒童遊戲場



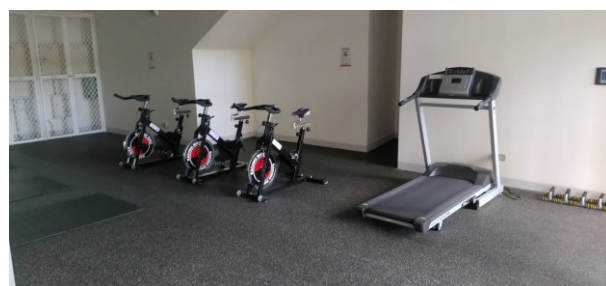
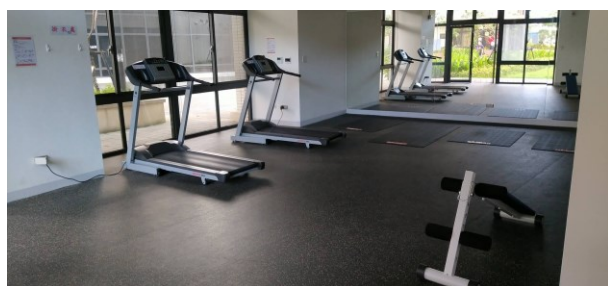
▲ 兒童遊戲室



▲ 閱覽室



▲ 屋頂農園



▲ 健身房

## 二、甄選流程

時程(110-111 年)	項目
9 月底	公告甄選說明懶人包
10 月底	書面資料截止收件
11 月中	公布第一階段書面審查結果
11 月底	面談甄選
12 月初	公布第二階段面談審查結果
12 月中-1 月中	體驗營
1 月中	相識營、簽約
1 月底	正式入住

(一) 申請受理時間：自 110 年 9 月 27 日 (一) 至 110 年 10 月 29 日 (五) 截止。

(二) 申請方式

### 1. 紙本申請

將資料完整填寫、備齊，於截止日前以專用信封袋 ( 附件一 ) 限時掛號郵寄至本局委託單位玖樓共宅一生 ( 11687 台北市文山區景豐街 81 號 )，並以郵戳為憑，逾期或郵局退件皆不受理：

- ✓ 本計畫申請表 ( 附件二 )：填妥印出、貼上照片
- ✓ 提案計畫書 ( 附件三 )：表格欄位如不敷使用時請自行調整
- ✓ 110 年度申請人及其配偶 ( 含分戶 ) 財產歸屬資料清單 ( 可至國稅局或稅捐稽徵處查調 )
- ✓ 110 年度申請人及其配偶 ( 含分戶 ) 綜合所得稅各類所得資料清單 ( 可至國稅局或稅捐稽徵處查調 )
- ✓ 公告日後開立之戶籍謄本 / 影本及就學、就業證明正本
- ✓ 室友條件媒合問卷 ( 附件四 )
- ✓ 工具性日常生活活動能力量表、日常生活活動功能量表 ( 附件五 ) ( 銀髮戶填寫 )
- ✓ 跨世代共居入住切結書 ( 附件六 ) ( 銀髮戶填寫 )
- ✓ 參與者影像授權同意書 ( 附件七 )

## 2. 線上申請

請參閱 <https://www.surveycake.com/s/RGbAx>。將資料填寫完整，並將相關檔案上傳至雲端，檔名命名格式為「申請人姓名-資料名稱」（例：陳香菊-兩吋大頭貼照）。

### (三) 分階段審查

#### 1. 第一階段：書面審查

- a. 由規劃單位依申請人書面資料對於申請資格及提案內容先行審核，篩選 24 組合格件進入第二階段簡報面談甄選。
- b. 書面審查結果於 110 年 11 月中旬公告。

#### 2. 第二階段：簡報面談甄選

- a. 由本局籌組甄選委員會，申請人須向甄選委員會進行簡報，依甄選權重辦理審查，篩選出 18 組（含正取 6 組、備取 12 組）。
- b. 甄選小組：每組由本局代表一名、規劃單位、跨世代種子銀髮戶及青年戶各一名，共四位組成。
- c. 簡報面談甄選訂於 110 年 11 月下旬進行，若非申請人本人簡報視同棄權。
- d. 面談甄選正、備取者，需參與共居體驗營，作為媒合室友依據。
- e. 詳細甄選流程將另行公布，以本局公告為準。

### (四) 甄選權重

類別	權重	說明
社區發展性	40%	是否有助於凝聚社區精神、是否能提升社群緊密度、是否可促進社區自主發展與自治。
公眾參與性	30%	提供社宅居民或周邊鄰里可參與的程度、是否能因應不同年齡層、族群的參與方式作出調整。
計畫可行性	20%	執行和回饋計畫是否明確，對於空間、設備等需求是否務實、是否對社會住宅有基本認識。
個人特質	10%	願意投入公共事務、樂於協助他人解決問題、願意帶動人與人之間的交流、協調與凝聚同住室友關係及其他由本局公告之額外加分條件。

### (五) 體驗營

1. 說明：為了讓未來有機會成為室友的青銀雙方更了解彼此生活與作息，在第二階段面談甄選結果公布後，舉辦體驗營，讓室友可以彼此認識交流，減少入住後可能的衝突與摩擦，媒合適合的室友同住。舉辦期間會由規劃單位派觀察員參與，一起媒合室友。
2. 人數：依第二階段面談結果總入選 18 組（含正取 6 組、備取 12 組）。以正取名額優先，若有正取者放棄資格，則再行聯繫安排備取者參與體驗營。
3. 時間：預計 110 年 12 月中-111 年 1 月中，週六白天舉辦。
  - a. 第一梯次：110 年 12 月中，正取 6 組（體驗營結束後一週內回報入注意願）
  - b. 第二梯次：111 年 1 月初，備取數組（依放棄資格之正取者名額，通知相對應的備取名額前來參與；體驗營結束後一週內回報入注意願）
4. 活動內容：未來室友破冰相見歡、生活話題大家談、共餐享食交流等。
5. 地點與分組：預計在本計畫遞補之房型空間，與已入住之種子戶室友共居。

序	房型	房間數	甄選年齡類型	同住室友類型
1	二房型雅房	1	青年	銀髮
2	二房型雅房	2	此房目前無室友入住，預計以青銀搭配為主	
3	三房型雅房	2	青年	銀髮
4	二房型雅房	1	銀髮	青年

6. 評鑑方式：於體驗營結束後，限期繳交回饋心得，以供正式編排室友時參考依據。



# 伍、執行內容與評鑑方式

## 一、執行內容

### 1. 央北社區營造

#### a. 每季需完成「培力課程(2小時)」

每季舉辦一次，不定期由管理單位規劃課程並協助種子戶完成實作內容。透過學習「社區設計」之方法，以央北社宅為研究基地，運用社會學的理论分析問題、設計思維的實踐提出解決方案。

備註：倘遞補之種子戶入住時已辦畢之培力課程，應以線上課程之形式辦理補課。

#### b. 每月需完成「提案執行(2小時)」

依甄選通過之提案規劃辦理課程或活動，如更改原提案內容，仍應符合社區發展性之重要目標。如果提案執行內容適用其他評比指標(如關懷年長者20人、社群貼文10篇等)，無法以2小時時數來查核時，請於提案企畫書中先行說明其他可供評比之指標，通過後執行。

#### c. 每月需完成「種子月會(1小時)」

每月舉辦一次，參與每月種子戶固定聚會時間，一起討論公共事務、交換回饋課程辦理心得，促進種子社群凝聚力。

#### d. 每月需完成「社區服務(2小時)」

每月參與由管理單位規畫之社區互助互動服務，協助相關行政業務、活動舉辦等。

### 2. 共居公約：每人於體驗營時與室友共同協調並訂定共居公約，並於簽訂租賃合約時確認及正式簽訂共居公約。

a. 公約項目：包括環境清理、餐點、家電、家具、金錢、空間使用、使用時間等方面。

## 二、評鑑方式

1. 培力課程出席率：租約期間培力課程出席率未達八成之種子戶，視情節輕重，得解除其種子戶資格及終止租賃契約。

2. 提案執行紀錄：應於隔月十五日前填寫線上課程成果報告書表單(<https://www.surveycake.com/s/qb62L>)，含當月課程簡介、參與者資訊數據，並填寫成果報告書問卷(課程紀錄截圖5張以上、自評反饋)予管理單位。租約期間

未開設提案課程時數達八小時之種子戶，視情節輕重，得解除其種子戶資格及終止租賃契約。

3. 種子月會：租約期間未出席月會次數達五次之種子戶，視情節輕重，得解除其種子戶資格及終止租賃契約。
4. 社區服務：租約期間未參與社區服務時數達八小時之種子戶，視情節輕重，得解除其種子戶資格及終止租賃契約。
5. 共居公約：彼此需遵守公約規範，尊重雙方生活習慣與權益。由管理單位不定期訪查執行情況及成效，經確認種子戶雙方有衝突而有調整之必要時，管理單位得要求限期改善；有違規情事時記點，視情節輕重，得解除其種子戶資格及終止租賃契約。



## 陸、其他注意事項

- 一、申請逾越受理申請期間，不受理其申請。
- 二、申請人資料不全，視同放棄報名，本局有權不予受理。
- 三、紙本申請資料於甄選完成後將直接銷毀處理，不另行退還予申請人。
- 四、為推廣行銷本市社會住宅相關共居計畫，入選之種子戶須配合社會住宅入住後之社區活動及相關影像拍攝紀錄或邀約訪談等宣傳作業（詳見附件七）。
- 五、本計畫相關活動成果得予新北市政府、新北市政府城鄉發展局於業務成果報告、宣傳中剪輯、播放或印行刊物等使用，若行使相關資料時非屬營利行為，均不另行通知。
- 六、本簡章未盡事宜，得適時修正補充之。主辦單位有權決定取消、終止、修改或暫停本次招租，依新北市政府城鄉發展局最新公告為主。

## 柒、主辦單位

主辦單位：新北市政府城鄉發展局

執行單位：玖樓共宅一生

聯絡方式：

- 玖樓共宅一生 負責專員 / 楊先生 0988-616150、柯先生 0938-588590
- 新北市政府城鄉發展局 負責專員 / 武小姐 02-2960-3456 #7257

附件一、專用信封袋

# 110 年度新北市青年社會住宅 跨世代共居計畫 專用信封封面

請貼足限時掛號郵資

寄件人：

寄件人地址：

聯絡電話：

收件人

**11687 台北市文山區景豐街 81 號**

**玖樓共宅一生**

**楊柏賢 先生 收**

※請將下列文件備齊，以迴紋針夾於左上角，平裝放入信封內

(請勾選)

本計畫申請表 (附件二) · 填妥印出、貼上照片

提案計畫書 (附件三) · 表格欄位如不敷使用時請自行調整

110 年度申請人及其配偶 (含分戶) 於本市、臺北市、基隆市及桃園市均無自有住宅  
(可至國稅局或稅捐稽徵處查調)

110 年度申請人及其配偶 (含分戶) 之財政部國稅局已有最近年度綜合所得稅各類所得資料清單  
(可至國稅局或稅捐稽徵處查調)

公告日後開立之戶籍謄本 / 影本及就學、就業證明正本

室友條件媒合問卷 (附件四)

工具性日常生活活動能力量表、日常生活活動功能量表 (附件五) (銀髮戶填寫)

跨世代共居入住切結書 (附件六) (銀髮戶填寫)

參與者影像授權同意書 (附件七)

其他加分所需之證明文件

附件二、申請表

新北市青年社宅 跨世代共居計畫申請表

姓名：	生理性別：	性別認同：	請貼兩吋大頭貼照 一張
身分證字號：	職業：		
生日（請填西元年）：	年齡：		
手機：	室內電話（無則免填）：		
Email：	戶籍地址：		
	通訊地址：		
110 年度財產數量：	110 年度平均每月所得：		
申請人____筆	申請人_____元		
配偶____筆（無則免填）	配偶_____元（無則免填）		
	<p>註：根據 110 年 5 月 31 日公告之「新北市社會住宅承租辦法」第 4 條第 2 項第 1 款。</p> <p>一、申請人及其配偶(含分戶)、申請人戶籍內直系親屬符合一定所得收入以下(50 百分位點)，即家庭年收入低於 128 萬元，平均每人每月所得不高於 5 萬 4,600 元。</p> <p>二、本案內容於公告日(含)起實施。</p>		

<p>目前居住狀態：</p> <p><input type="checkbox"/>自己一個人住</p> <p><input type="checkbox"/>和家人一起住</p> <p><input type="checkbox"/>和朋友一起住</p> <p><input type="checkbox"/>其他</p>	<p>是否有與非家人的室友 同住超過一個月以上的 經驗？</p> <p><input type="checkbox"/>是</p> <p><input type="checkbox"/>否</p>	<p>平常作息時間：</p> <p>早上____點起床</p> <p>晚上____點就寢</p>
--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	------------------------------------------------------------------------------------------------------------	--------------------------------------------------

欲申請的房型（若超過一種，請填志願序）：

請勾選 / 請填志願序	房型	規格
	二房	大雅房
		小雅房
	三房	小雅房

自我簡介（100字）：

平常興趣：

專業背景：

申請動機 ( 100 字 )：

加分條件：

有意願或曾參與本市或其他縣市辦理之青銀共居或青年共居或跨世代共居等相關計畫。

曾參與公共事務 ( 社區大學、社群參與或志工經驗 )。

具特殊專長。

其他加分條件。

對於上述經驗之說明 ( 100 字 )：

若您是青年，請寫過去和銀髮族相處的經驗；若您是銀髮戶，請寫過去和青年相處的經驗

( 100 字 ) :

您認為自己的加入能為跨世代共居這個大家庭帶來什麼不一樣的色彩？

其他特殊需求或建議：

附件三、提案計畫書

新北市青年社會住宅 跨世代共居計畫

提案計畫書

提案編號：\_\_\_\_\_ (由主辦單位填寫)

提案主題系列 (請勾選)：

社區經營 周邊社區連結 居家生活系列

體育休閒系列 親子兒童系列 心靈成長系列

申請人姓名：

提案名稱：

提案內容簡述 (300 字以內)：

預估產生之效益：



預估參與人數：

每月執行時數規劃（每月須執行總時數為 2 小時，亦可規劃分次執行）：

執行空間需求（請勾選）：

閱覽室 兒童遊戲室 多功能空間 階梯廣場 社宅綠地

屋頂農園

其他\_\_\_\_\_（若以上空間未能符合提案需求，請簡述理想空間）

其他創意提案或特殊需求：

## 附件四、室友條件媒合問卷

### 室友條件媒合問卷

此測驗可以協助我們替您媒合適合的室友，提升您在共居計畫中的住宿體驗，填寫下列的問卷時，不用想太多，請直覺地回答。

問卷結果僅提供新北市政府青年社戶住宅跨世代共居計畫之參考資料，不會轉作其他用途，請放心填寫

個人特質及喜好															
1	<p>日常生活作息</p> <p><input type="checkbox"/> 典型晨型人 ( 早上 9:00 前起床，晚上 11:00 前就寢 )</p> <p><input type="checkbox"/> 經典夜貓子 ( 早上 9:00 後起床，晚上 11:00 後就寢 )</p> <p><input type="checkbox"/> 作息不一定 ( 沒有固定休息時間 )</p>														
2	<p>承上題，您一般都幾點休息及起床呢？ ( 例如：早上 9:00 起床、晚上 11:00 就寢 )</p>														
3	<p>下班/下課後回家，您喜歡待在房間享受自己的時間？</p> <table><tr><td></td><td>1</td><td>2</td><td>3</td><td>4</td><td>5</td><td></td></tr><tr><td>非常不符合</td><td><input type="radio"/></td><td><input type="radio"/></td><td><input type="radio"/></td><td><input type="radio"/></td><td><input type="radio"/></td><td>非常符合</td></tr></table>		1	2	3	4	5		非常不符合	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	非常符合
	1	2	3	4	5										
非常不符合	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	非常符合									

4	<p>下班/下課後回家，您喜歡待在客廳與室友互動？</p> <p style="text-align: center;">1            2            3            4            5</p> <p>非常不符合      ○            ○            ○            ○            ○            非常符合</p>
5	<p>是否有養寵物？</p> <p><input type="checkbox"/> 是，請填寫下一題</p> <p><input type="checkbox"/> 否，請跳過下一題，從第 7 題繼續回答</p>
6	<p>承上題，請問您養什麼寵物？</p>
7	<p>是否能接受室友養寵物？若可以接受，您可以接受哪些動物（例如貓、狗、蛇、蜥蜴、狐蒙、其他、鳥、刺蝟、烏龜、昆蟲等）？</p>
8	<p>承上題，是/否的原因為何？</p>

9	<p>是否能接受室友帶伴侶或是朋友回家過夜？可接受的頻率是？</p>
10	<p>承上題，若能接受，則您能接受對方如何告知您（當天告知、先帶回家再告知、有問了才告知）？或不能接受，您的原因為何？</p>
11	<p>對於與不同生理性別與性別認同的人共同居住的接受度？</p> <p style="text-align: center;">1                      2                      3                      4                      5</p> <p>接受度非常高      ○                      ○                      ○                      ○                      ○                      接受度非常低</p>
12	<p>若公共區域（客廳、廚房及浴室）有髒亂，會如何與室友溝通維護環境清潔？</p> <p><input type="checkbox"/> 自己先主動清掃，完成後再提醒室友平時一同維護環境整潔</p> <p><input type="checkbox"/> 先確認共居公約上彼此的環境清理義務，再來考慮由誰清理</p> <p><input type="checkbox"/> 約定每週固定與室友共同清掃的時間，雙方一同整理環境</p> <p><input type="checkbox"/> 其他：_____</p>
13	<p>下列哪一個最符合您對於居家環境乾淨的定義（可複選）？</p> <p><input type="checkbox"/> 一塵不染</p> <p><input type="checkbox"/> 看到汙點或毛髮會感到不自在，並著手清理</p> <p><input type="checkbox"/> 每天都想清理一下公共區域，至少將看得見的垃圾丟掉</p> <p><input type="checkbox"/> 看到流理臺有沒洗的碗盤會動手清洗</p> <p><input type="checkbox"/> 每天將浴廁的髒汙或毛髮簡單清理乾淨</p> <p><input type="checkbox"/> 只要有廚餘就會當天倒垃圾</p> <p><input type="checkbox"/> 其他：_____</p>

14	有沒有關於自己對於環境清潔的眉眉角角？（例：有嚴重潔癖、浴室一定要亮晶晶...）
<b>跨世代共居計畫相關問答</b>	
15	<p>您是否曾與非血緣關係（包含長輩與年輕人）一起居住生活的經驗？</p> <p><input type="checkbox"/> 是（請簡述對象年齡、性別、居住期間）：</p> <p><input type="checkbox"/> 否</p>
16	您對跨世代共居（青銀共居）看法是？
17	<p>您會願意一週花多少時間參與公共事務呢？（平均每天約 1~2 小時）</p> <p><input type="checkbox"/> 一週 7 天</p> <p><input type="checkbox"/> 一週 3 ~ 5 天</p> <p><input type="checkbox"/> 一週 2 ~ 3 天</p> <p><input type="checkbox"/> 一週少於 1 天</p> <p><input type="checkbox"/> 其他：_____</p>

18	<p>平常休閒時間有什麼興趣？</p> <p><input type="checkbox"/> 戶外運動（例如：爬山、打球、慢跑、溯溪等、其他_____）</p> <p><input type="checkbox"/> 室內運動（例如：健身房、游泳、撞球等、其他_____）</p> <p><input type="checkbox"/> 追劇（台劇、日劇、韓劇、港劇、陸劇等、美劇、其他_____）</p> <p><input type="checkbox"/> 樂器（吉他、鋼琴、嗩吶、爵士鼓、陶笛等、其他_____）</p> <p><input type="checkbox"/> 聽音樂（華語歌、西洋歌、古典樂、日語歌等、其他_____）</p> <p><input type="checkbox"/> 攝影（靜態、動態、後製剪輯等、其他_____）</p> <p><input type="checkbox"/> 烹飪（中餐、西餐、甜點等、其他_____）</p> <p><input type="checkbox"/> 其他：_____</p>
19	<p>在這個社區中，您希望將什麼技能或是知識分享給大家呢？（請圈選或直接填寫）</p> <p><input type="checkbox"/> 戶外運動（例如：爬山、打球、慢跑、溯溪等、其他_____）</p> <p><input type="checkbox"/> 室內運動（例如：健身房、游泳、撞球等、其他_____）</p> <p><input type="checkbox"/> 追劇（台劇、日劇、韓劇、港劇、陸劇等、美劇、其他_____）</p> <p><input type="checkbox"/> 樂器（吉他、鋼琴、嗩吶、爵士鼓、陶笛等、其他_____）</p> <p><input type="checkbox"/> 聽音樂（華語歌、西洋歌、古典樂、日語歌等、其他_____）</p> <p><input type="checkbox"/> 攝影（靜態、動態、後製剪輯等、其他_____）</p> <p><input type="checkbox"/> 烹飪（中餐、西餐、甜點等、其他_____）</p> <p><input type="checkbox"/> 其他：_____</p>
20	<p>住進這個社群，您最希望獲得的是什麼呢？（例如：認識各式各樣的人、與室友彼此關心的溫暖等等）並請說明理由。</p>
<p style="text-align: center;"><b>情境模擬題</b></p> <p>根據統計，以下研擬出幾種可能發生於共居生活的情境，請詳細敘述您面對以下情境時會如何應對及處理。</p>	

21	<p>洗完澡發現排水孔或馬桶上有毛髮，您會主動幫室友（青年、銀髮）清潔嗎？</p> <p><input type="checkbox"/> 會，因為_____</p> <p><input type="checkbox"/> 不會，因為_____</p> <p><input type="checkbox"/> 其他：_____</p>
22	<p>如果室友前一天晚餐吃完忘記收，您會如何處理？</p> <p><input type="checkbox"/> 大聲斥喝、生氣</p> <p><input type="checkbox"/> po 公共群組請其他認識的種子戶告知</p> <p><input type="checkbox"/> 主動幫他收掉</p> <p><input type="checkbox"/> 提醒室友，請他盡快清潔</p> <p><input type="checkbox"/> 不會主動提醒，觀察室友是否會去清潔</p> <p><input type="checkbox"/> 其他：_____</p>
23	<p>如果室友使用公共區域聲音較大（例如帶朋友回來在客廳大聲聊天），您會如何處理？並請說明理由。</p>
24	<p>種子規約規定彼此不能有借貸行為，若您的共居室友因經濟有困難，跟您借錢，您會如何處理？並請說明理由。</p>

25	如果在入住時室友雙方透過共居公約的協商，約定廚房由他負責清理、浴廁由您清理。某一天如果室友忘記在使用完馬桶後沖水，您會如何處理？並請說明理由。
26	<p>最不能忍受您的室友有哪種情形? (請詳細填寫)</p> <ul style="list-style-type: none"><li><input type="checkbox"/> 將公共區域弄亂不整理</li><li><input type="checkbox"/> 總是大聲喧嘩</li><li><input type="checkbox"/> 隨意使用自己的私人用品</li><li><input type="checkbox"/> 言談常酸言酸語</li><li><input type="checkbox"/> 不尊重個人隱私</li><li><input type="checkbox"/> 其他：_____</li></ul>



附件五、量表 ( 銀髮戶填寫 )

工具性日常生活活動能力量表 ( IADL )

請選擇一個最符合您最近一個月情況的項目勾選。

**1. 上街購物**

- 獨立完成所有購物需求
- 獨立購買日常生活用品
- 每一次上街購物都需要有人陪
- 完全不會上街購物

**2. 外出活動**

- 能夠自己開車、騎車
- 能夠自己搭乘大眾運輸工具
- 能夠自己搭乘計程車但不會搭乘大眾運輸工具
- 當有人陪同可搭計程車或大眾運輸工具
- 完全不能出門

**3. 食物烹調**

- 能獨立計畫、烹煮和擺設一頓適當的飯菜
- 如果準備好一切佐料，會做一頓適當的飯菜
- 會將已做好的飯菜加熱
- 需要別人把飯菜煮好、擺好

**4. 家務維持**

- 能做較繁重的家事或需偶爾家事協助 ( 如搬動沙發、擦地板、洗窗戶 )
- 能做較簡單的家事，如洗碗、鋪床、疊被
- 能在家事，但不能達到可被接受的整潔程度
- 所有的家事都需要別人協助
- 完全不會做家事

## 5. 洗衣服

- 自己清洗所有衣物
- 只清洗小件衣物
- 完全依賴他人

## 6. 使用電話的能力

- 獨立使用電話，含查電話簿、撥號等
- 僅可撥熟悉的電話號碼
- 僅會接電話，不會撥電話
- 完全不會使用電話

## 7. 服用藥物

- 能自己負責在正確的時間用正確的藥物
- 需要提醒或少許協助
- 如果事先準備好服用的藥物份量，可自行服用
- 不能自己服用藥物

## 8. 處理財務能力

- 可以獨立處理財務
- 可以處理日常的購買，但需要別人協助與銀行往來或大宗買賣
- 不能處理錢財

日常生活活動功能量表 ( ADL ) ( 巴氏量表 )

項目	分數	內容
進食	10	<input type="checkbox"/> 自己在合理的時間內 ( 約十秒鐘吃一口 ) 可用筷子取食眼前食物。
	5	<input type="checkbox"/> 需別人穿脫輔具或只能用湯匙進食。
	0	<input type="checkbox"/> 無法自行取食或耗費時間過長。
在輪椅與床位間的移位	15	<input type="checkbox"/> 可獨立完成，包括輪椅的剎車及移開踏板。
	10	<input type="checkbox"/> 需要稍微的協助 ( 例如:予以輕扶以保持平衡 ) 或需要口頭指導。
	5	<input type="checkbox"/> 可自行從床上站起來，但移位時仍需別人幫忙。
	0	<input type="checkbox"/> 需別人幫忙方可坐起來或需由兩人幫忙方可移位。
個人衛生	5	<input type="checkbox"/> 可獨立完成洗臉、洗手、刷牙及梳頭。
	0	<input type="checkbox"/> 需別人幫忙。
上廁所	10	<input type="checkbox"/> 可自行進出廁所，不會弄髒衣物，並能穿好衣服。使用便盆者，可自行清理便盆。
	5	<input type="checkbox"/> 需幫忙保持姿勢的平衡，整理衣物或使用衛生紙。使用便盆者，可自行取放便盆但須仰賴他人清理。
	0	<input type="checkbox"/> 需別人幫忙。
洗澡	5	<input type="checkbox"/> 可獨立完成 ( 不論是坐浴或淋浴 )
	0	<input type="checkbox"/> 需別人幫忙。
行走於平地	15	<input type="checkbox"/> 使用或不使用輔具皆可獨立行走 50 公尺以上。
	10	<input type="checkbox"/> 需稍微扶持或口頭指導方向可行走 50 公尺以上。

	5	<input type="checkbox"/> 雖無法行走，但可獨立操縱輪椅（包括轉彎、進門及接近桌子，床沿）並可推行輪椅 50 公尺以上。
	0	<input type="checkbox"/> 需別人幫忙。
上下樓梯	10	<input type="checkbox"/> 可自行上下樓梯（允許抓扶手、用拐杖）。
	5	<input type="checkbox"/> 需稍微幫忙或口頭指導。
	0	<input type="checkbox"/> 需別人幫忙。
穿脫衣服	10	<input type="checkbox"/> 可自行穿脫衣服、鞋子及輔具。
	5	<input type="checkbox"/> 在別人幫忙下，可自行完成一半以上的動作。
	0	<input type="checkbox"/> 需別人幫忙。
大便控制	10	<input type="checkbox"/> 不會失禁，並可自行使用塞劑。
	5	<input type="checkbox"/> 偶爾會失禁（每週不超過一次）或使用塞劑時需人幫助。
	0	<input type="checkbox"/> 需別人幫忙。
小便控制	10	<input type="checkbox"/> 日夜皆不會尿失禁，或可自行使用並清理尿套。
	5	<input type="checkbox"/> 偶爾會失禁（每週不超過一次）或尿急（無法等待便盆或無法及時趕到廁所）或需要別人幫忙處理尿套。
	0	<input type="checkbox"/> 需別人幫忙。
總分		

附件六、入住切結書 ( 銀髮戶填寫 )

## 入住切結書

本人已充分知悉本次跨世代共居計畫參與條件需為生活可自理者，本人同意於入住期間定期配合管理單位評核相關生活能力狀態，若經專業檢定建議生活已需他人協助或有照護需求，本人願接受主辦單位轉介至適合之機構，並停止本案租約，以滿足當時本人生活需求。

立書人：

身分證字號：

戶籍地址：

聯絡電話：

中華民國 110 年 月 日

附件七、影像授權書

## 影像授權書

本人於參與新店央北跨世代共居計畫期間，參與所有主辦單位所舉行之活動過程之影像紀錄內容，並授權予新北市政府城鄉發展局作為宣傳推廣使用。

同意

不同意

立書人：

中華民國 110 年 月 日